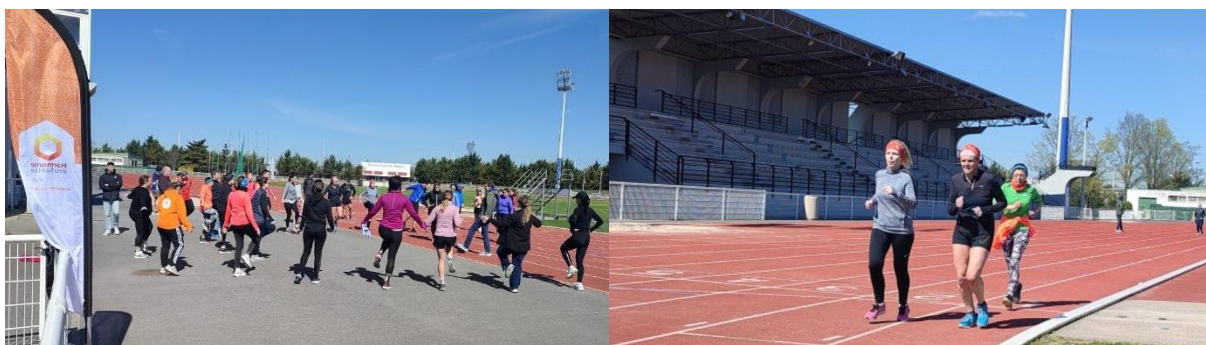




Reims Champagne Run 2023

HARMONIE MUTUELLE COACHE LES SALARIÉS RÉMOIS POUR PROMOUVOIR LA PRATIQUE SPORTIVE EN ENTREPRISE

Reims, le 1^{er} juin 2023 – Acteur de santé global fortement engagé dans la pratique du sport pour tous, Harmonie Mutuelle fait de la prévention santé un enjeu majeur. Soucieuse d’accompagner les salariés dans leur démarche de reprise d’une activité physique régulière, Harmonie Mutuelle a proposé à une trentaine de volontaires des sessions d’entraînements personnalisés. Encadrés par un coach sportif certifié et en partenariat avec le stade d’athlétisme de Reims, les collaborateurs vont pouvoir s’entraîner une fois par semaine pour préparer les 10 km de la course Reims Champagne Run du 15 octobre prochain.



Des entraînements sur mesure encadrés par un coach sportif professionnel

Convaincu que la **pratique d’une activité physique régulière** est un facteur clé de la prévention santé, Harmonie Mutuelle s’engage auprès des entreprises et de leurs salariés. Harmonie Mutuelle s’est rapprochée du stade d’athlétisme de Reims, via l’Entente Family Stade de Reims Athlétisme, pour proposer aux collaborateurs de ses entreprises clientes de bénéficier des installations du stade tout en étant **encadrés par un coach professionnel**.

Depuis mi-mars et jusqu’à début octobre 2023, près de 30 collaborateurs inter-entreprises vont s’entraîner durant 1h30 au Stade Georges Hébert à Reims. Ils seront encadrés sur des séances de running et de renforcement musculaire en vue de préparer la course des 10 km.



Aurélie, chargée de communication pour Le Foyer Rémois souhaitait reprendre la course mais n’arrivait pas à intercaler des sessions d’entraînement dans un emploi du temps déjà chargé. *« Je pratique depuis quelques années la musculation à raison de 2 à 3 fois par semaine. La Reims Champagne Run m’a toujours séduite mais la motivation n’était pas au rendez-vous. Ce sont les séances d’entraînement organisées entre midi et deux avec mon entreprise qui m’ont permis de franchir le pas tout en optimisant mon temps. Après une session, je me sens plus légère et performante au travail et j’ai le sentiment de progresser rapidement. Qui sait, je tenterai peut-être un jour les 21 km ! ».*

« Participer à ces séances est une démarche personnelle car je suis persuadée que l'hygiène de vie passe aussi par la pratique d'activités sportives. Adepte de l'aquabike, j'avais envie de combiner plusieurs sports et la Reims Champagne Run m'est apparu comme une évidence ! Cela me rassure d'être encadrée par un coach professionnel, surtout que je suis débutante. De plus, le créneau du midi est vraiment l'idéal selon moi, pour réussir à combiner vie professionnelle et vie personnelle » ajoute Nadia, directrice des ressources humaines, en charge de la qualité de vie au travail pour Le Foyer Rémois.



Au-delà de l'aspect sportif, ces séances contribuent également à renforcer les liens entre les collaborateurs et favorisent les rencontres inter-entreprises.

Le sport en entreprise pour lutter contre la sédentarité

L'activité physique régulière est un facteur important de prévention contre les risques de maladies. En effet, dans un avis publié le 15 février 2023, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) met en garde contre le manque d'activité physique des Français. En effet, **95% de la population française serait exposée à un risque de détérioration de la santé** par manque d'activité ou d'un temps trop long passé assis.

De plus, selon le baromètre publié par Harmonie Mutuelle le 2 mars 2023, 79% des salariés sondés ont envie de travailler dans une entreprise qui favorise la pratique du sport et 75% ressentent une amélioration de leurs performances professionnelles grâce à la pratique d'une activité physique sur leur lieu de travail.

« En tant qu'acteur de référence en matière de santé, Harmonie Mutuelle milite pour la pratique du sport en entreprise. Dans un contexte où l'essor du télétravail augmente les risques de sédentarité des salariés, les entreprises ont véritablement un rôle clé à jouer. C'est pourquoi nous proposons régulièrement, en partenariat avec la Fédération Française du Sport d'Entreprise (FFSE), des activités sportives sur le lieu de travail ou à l'extérieur. La mise en place de séances d'entraînement avec un coach professionnel est une expérience qui a su mobiliser l'intérêt des salariés rémois ! » détaille **Nathalie Vignier, Directrice Harmonie Mutuelle Grand Est**

CONTACTS PRESSE

AGENCE OXYGEN - 03 67 22 03 25

Elise CORDIER | elisec@oxygen-rp.com

Elsa WOEFFLER | elsa.w@oxygen-rp.com

À PROPOS D'HARMONIE MUTUELLE

Pour répondre aux nouveaux enjeux de protection sociale, Harmonie Mutuelle affirme que seul le pouvoir du collectif peut apporter des réponses efficaces notamment pour lutter contre les fractures sociales et territoriales.

Harmonie Mutuelle, membre fondateur du Groupe VYV, propose et invente des solutions de solidarité qui donnent à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et de la société. Une société qu'Harmonie Mutuelle veut plus inclusive, plus équitable et plus solidaire.

Acteur majeur du mutualisme en France, Harmonie Mutuelle s'engage aux côtés de plus de 69 000 entreprises et des 143 000 entrepreneurs qui veulent agir dans l'intérêt collectif et les accompagne dans la protection et le développement de leur capital humain. Nos offres assurantielles (en santé, prévoyance, épargne-retraite...) sont amplifiées par la création de lien social et la mise en relation avec des pairs, des experts et des partenaires.

Acteur du temps-long et des transformations sociales et écologiques, Harmonie Mutuelle compte 5 millions de bénéficiaires et s'attache à gérer un système de redistribution financière (sous forme de prestations santé et de placements alimentant l'économie réelle notamment) et à réaliser des investissements (fonds d'amorçage, fonds capital développement) pour mettre en place des solutions digitales et technologiques santé.

L'engagement de notre collectif de 7 000 salariés et élus, la pertinence de notre modèle et la puissance du Groupe VYV sont autant de forces sur lesquelles nous nous appuyons au quotidien au cœur des territoires et des réseaux locaux, aux côtés des professionnels de santé et des partenaires économiques et sociaux.

[Harmoniemituelle.fr](https://www.harmoniemituelle.fr)

À PROPOS DU GROUPE VYV

Le Groupe VYV, Entrepreneur du mieux-vivre

Le Groupe VYV est le 1^{er} acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France. Autour de ses trois métiers (Assurance, Soins et accompagnement, Logement), le Groupe VYV développe des offres complètes et personnalisées pour accompagner et protéger tous les individus tout au long de la vie.

Le Groupe VYV œuvre au quotidien pour être utile à tous et à chacun : près de 11 millions de personnes protégées, 69 000 entreprises clientes en santé et en prévoyance, plus de 26 000 collectivités territoriales et 11 ministères et établissements publics à caractère administratif. Acteur engagé, avec près de 45 000 collaborateurs et 10 000 élus, dont près de 2 600 délégués, le Groupe VYV innove et anticipe pour construire une société plus équitable et socialement responsable. Le Groupe VYV porte l'ambition d'être le groupe de référence de la santé et de la protection sociale, en incarnant un projet de performance solidaire pour demain.

En 2021, le chiffre d'affaires sur le périmètre combiné du groupe est de 9,9 milliards d'euros (hors CA du pilier logement). L'activité assurance représente 7,7 milliards d'euros dont 5,7 milliards d'euros de cotisations santé et 1,5 milliard d'euros de cotisations prévoyance. VYV³, l'offre de soins et d'accompagnement, est organisée autour des pôles soins, produits et services et accompagnement, et de ses 1 700 établissements et services dans 81 départements. En 2021, le volume d'activité généré s'élevait à 2,1 milliards d'euros.

www.groupe-vyv.fr